

Fabrizio Borghetti presenta il suo ultimo libro alla Giunti
Dimagrire con la dieta del goloso

CESENA - Chi meglio di un dietista goloso, sovrappeso e dotato di senso dell'umorismo è in grado di capire i problemi degli italiani che lottano quotidianamente con la bilancia? **Fabrizio Borghetti**, dopo anni di body building, power lifting, full contact, sollevamento pesi e pugilato praticati a livello agonistico, si ritrova oggi a pesare più di 100 kg, formati in buona parte da massa muscolare, ma anche da un bel po' di grasso corporeo. E scrive un libro dal titolo emblematico: "Te la do io la dieta!", edito da Vallardi che sarà presentato

domani alle 21 presso la libreria Giunti, in piazza Pia.

In questo libro ci parla, in modo lieve e divertente, di dipendenza dal cibo e di ossessione per l'estetica, basandosi sull'esperienza dei tanti che lo hanno consultato nei suoi vent'anni di attività professionale. È possibile che nella stessa persona convivano la speranza-volontà di dimagrire e un morboso bisogno-piacere di cibo? Si può desiderare di perdere peso mentre ci si ingozza con una torta al cioccolato?

