

GLI ALTRI TITOLI

Guida ai sintomi
Per saperne di più senza dover andare ogni volta in rete



■ Per chi ama dilettersi a scoprire qualcosa di sé sul piano della sintomatologia confrontando pareri e

dimostrazioni dei maggiori esperti. Una raccomandazione: la guida va consultata senza fingersi medici.

Il manuale Merck dei segni e sintomi. Guida sintetica e pratica all'eziopatogenesi, all'iter diagnostico e al trattamento
AA.VV., Springer
651 pagine
24,95 euro

Novem personalità
Anche tuo figlio sta comodo nell'enneagramma



■ L'enneagramma è uno strumento antichissimo di conoscenza. Questo libro aiuta i genitori a

individuare meglio i propri figli usando il sistema delle 9 personalità. Tra punti di forza e debolezze ...

Conosco mio figlio con l'enneagramma. Una tecnica psicologica antica e facile da usare per un'educazione più consapevole
Maurizio Cusani
12,00 euro, 127 pagine
Red Edizioni

Azioni connesse
Proviamoci anche con la luce e con i colori



■ Per chi non s'arrende all'evidenza di aver intrapreso tanti percorsi di autoconoscenza e

vuole provarci attraverso le cose che gli piacciono di più, i colori e la luce. L'autrice garantisce il risultato. Il libro ha un valore soprattutto per imparare a scoprire quante volte i colori ci aiutano a capire come stiamo facendo quel che facciamo.

Emanuela Terzariol, 42 pagine, 7,50 euro
Montedit, Koinè saggi

Bastano cento giorni
Essere belli con allegria evitando il botox



■ 100 giorni, 120 ore, 45 minuti senza botox e con allegria. Tanto è durato il viaggio di Silvia Brena alla ricerca

della bellezza. Per ritrovare un aspetto più armonico, avendo un viso a prova di specchio grazie ai trattamenti di ultima generazione e alla scienza del DNA. Come promesso da Bruno Mandalari, medico dermatologo.

Per una bellezza sostenibile S. Brena - B. Mandalari (Salani 13 euro)

Mission impossible
La vera sfida è dimagrire non sacrificarsi



■ Siete in sovrappeso e non riuscite a dimagrire? Vorreste snellirvi senza cambiare di una virgola le vostre abitudini?

Siete stanchi di ascoltare balle dalle televendite? Le risposte in 100 e-mail, non solo ironiche. Perché si può desiderare di perdere peso mentre vi ingozzate di dolci. Lettura consigliata a chi ha problemi con la propria immagine.

Te la do io la dieta
Fabrizio Borghetti
(Vallardi 14,90 e)

Irriverente
Quando i filosofi hanno problemi di pancetta



■ La filosofia applicata al quotidiano. Ce lo vedete Michel Foucault correr vi accanto sul tapis

roulant, spiegando che quegli esercizi ginnici sono una forma di controllo statale? Karl Marx sussurrarvi all'orecchio come liberarvi dalla schiavitù del salario? Ecco un libro per trasformare l'ordinario in straordinario.

Colazione da Socrate
Robert Rowland Smith
(Ponte alle Grazie 14,50 e.)