



P A L E S T R A

CORPO VIVO

INCONTRI CON L'ESPERTO

Progetto "Per Informare", incontri gratuiti, rivolti a tutti presso Palestra Corpo Vivo, Via Giovanni XXIII Fusignano (RA)
Per info tel 0545 52146 - ssdcorpovivo@gmail.com

Fabrizio Borghetti

Alessandra Sagratella

Mercoledì 25 gennaio 2017
"Da lunedì mi metto a dieta..."

Iader Fabbri

con la partecipazione di
Gabriele Laurino

Mercoledì 8 febbraio 2017
"L' alimentazione e l'integrazione
nell'attività sportiva
indoor VS out door"

Nastinga Drei

Mercoledì 1 marzo 2017
"Bambini come treni in corsa?
Come aiutare i bambini
impulsivi ed iperattivi anche
grazie all'attività fisica"

Matteo Zaffagnini

Mercoledì 22 marzo 2017
"Le problematiche posturali
di questo decennio:
dall'ambulatorio alla palestra"

Dr. Gian Luigi Sella

Mercoledì 5 aprile 2017
"Sport e benessere:
l'attività fisica nella
prevenzione delle malattie
primarie e secondarie"

**Tutti gli incontri inizieranno
alle ore 21.00**

La partecipazione
é gratuita



In collaborazione con A.G.I.S.
e con il Patrocinio del
Comune di Fusignano



Farmacia S. Francesco
Dott. Farina Giuseppe & C.